

## Merkblatt Apotheke: Was gehört alles in eine Lagerapotheke?

### Grundsätzliches



- Die Verpackung muss stabil und wasserdicht sein.
- Apotheken müssen vor jeder Unternehmung/ jedem Lager gründlich kontrolliert werden.
- Apotheke geschützt von Kindern an einem kühlen Ort aufbewahren. Der Aufenthaltsort muss allen LeiterInnen bekannt sein!
- Keine rezeptpflichtigen Medikamente mitnehmen, die nicht für eine bestimmte Person vom Arzt verordnet wurden.

### Tipp:

- Führt eine saubere Inhaltsliste über eure Apotheke.
- Versieht alle Medikamente sauber mit dem Einkaufs- / Verfalldatum. (Medis nicht auf Vorrat einkaufen, da sie teilweise schnell verfallen)
- Beim Zusammenstellen ist dir der örtliche Apotheker gerne behilflich.

### Inhalt einer Lagerapotheke:

#### Medikamente gegen:



- |   |                     |                           |
|---|---------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> Durchfall              | z.B. Medizinalkohle | Tabletten                 |
| <input type="checkbox"/> Schnupfen              | z.B. Pulmex         | einreiben oder inhalieren |
| <input type="checkbox"/> Husten                 | z.B. Pectocalmine   | Tropfen, Sirup            |
| <input type="checkbox"/> Halsweh                | z.B. Lysopain       | Lutschtabletten           |
| <input type="checkbox"/> Kopfweh                | z.B. Aspirin        | Tabletten                 |
| <input type="checkbox"/> Verstopfung            | <b>z.B.</b>         |                           |
| <input type="checkbox"/> Fieber                 | z.B. Panadol        | Zäpfchen oder Tabletten   |
| <input type="checkbox"/> Ohrentropfen           |                     |                           |
| <input type="checkbox"/> Leichtes Schmerzmittel | z.B. Panadol        | Zäpfchen oder Tabletten   |



#### Salben gegen:

- |  |                     |                          |
|--|---------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sportverletzung | z.B. Volateren      | grosszügig auftragen     |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand     | z.B. Solarcaine-Gel | häufig auftragen         |
| <input type="checkbox"/> Verbrennungen   | z.B. Euceta-Gel     | grosszügig salben        |
| <input type="checkbox"/> Insektenstiche  | z.B. Stilex         | häufig auftragen         |
| <input type="checkbox"/> Offene Wunden   | z.B. Bepanthen plus | mehrmals tägl. auftragen |



#### Verbandstoff:

- Wundpflaster in verschiedenen Grössen
- Desinfektionsmittel für Wundhygiene (z.B. Betadine Lösung)
- Elastische Binden in verschiedenen Breiten und Grössen
- Verbandspatronen und Gazebinden
- Sicherheitsnadeln und Heftklammern für Verbände
- Sterile Gazenkompressen
- Dreiecktuch
- Blutstillende Watte



#### Sonstiges:

- Zeckenpinzette
- Spitze Pinzette
- Fieberthermometer
- Traubenzucker (gegen Müdigkeit und Heimweh)
- Verbandsschere
- Sonnencreme (mind. Faktor 15)
- Taschenlampe
- Einweg-Plastikhandschuhe
- Noffallzettel/ -nummern