

Merkblatt Kopfschmerzen: Inputs zu Kopfschmerzen im Lager



Definition:

- Primäre Krankheit (als eigenständige Erkrankung wie Migräne, Spannungskopfschmerzen)
- Sekundäre Krankheiten (als Folge von anderen Erkrankungen)

Ursachen Sekundäre Krankheit:

- Zu lange der Sonne ausgesetzt, Sonnenstich
- Zu wenig getrunken
- Stresssituationen
- Infektion
- Arterieller Bluthochdruck
- Nach einem Schädelhirntrauma
- Alkoholkonsum

Massnahmen:

- Leichte Nacken- und Kopfmassage
- Kalter, nasser Lappen oder Eisbeutel auflegen
- Viel Ruhe und Schlaf
- Viel Tee trinken
- Patient/in unbedingt in den Schatten legen
- Kartoffeln, roh, geraffelt und in Essigwasser getränkt in einem Tuch auf den Kopf legen.

→ Nur bei sehr starken Schmerzen Medikamente einnehmen!

Ärztliche Behandlung:

- bei sehr starken Kopfschmerzen
- hohem Fieber
- steifer Nacken