



## **Merkblatt Grippe Pandemie: Wie gehen wir in einem Jublalager damit um?**

Sobald sich bei euch im Lager Grippesymptome bemerkbar machen, solltet ihr die nachfolgenden Massnahmen unbedingt einhalten.

### **Achtet auf Anzeichen, die auf eine Grippe hindeuten könnten:**

Dies betrifft folgende Symptome:



- Plötzlich auftretendes Fieber über 38 °C
- Schüttelfrost, Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen.
- Schnupfen, trockener Husten und Halsschmerzen.
- Schwindelgefühl oder Atembeschwerden.
- Bauchschmerzen, Durchfall oder Erbrechen.

### **Risikogruppe abchecken:**

Bevor ihr mit dem Kantonsarzt telefoniert, solltet ihr folgende Informationen zu euren Patienten haben:

- Gibt es Kleinkinder (bis 7 Jahre) unter den erkrankten Personen?
- Gibt es Patienten mit chronischen Erkrankungen? (insbesondere Atemwegserkrankungen wie Asthma, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) oder Zystischer Fibrose, kardiovaskuläre Krankheiten, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, Nierenerkrankungen)
- Ist jemand schwanger?
- Habt ihr Patienten mit angeborener oder erworbener Immunschwäche?

### **Kontakt mit dem Kantonsarzt:**



Bei Verdacht auf den Schweinegrippevirus müsst ihr in jedem Fall so früh wie möglich Kontakt mit dem Kantonsarzt aufnehmen. Gemeinsam mit ihm wird die Lagerleitung über das weitere Vorgehen entscheiden.

Ruft den Arzt eures Heimatkantons an:

Kantonsarzt SG, Herr M. Betschart	071 229 35 64
Kantonsarzt AI, Herr R. Saxer	071 788 94 52
Kantonsarzt AR, Herr F. Jung / V. Müller	071 353 65 90
Kantonsarzt GL, Herr D. Brunner	055 640 34 15

### **Krisentelefon informieren:**

Informiert auch sofort das Krisentelefon. Sie haben Kontakt mit Fachpersonen, die euch gezielt in dieser Situation unterstützen können. (Medienarbeit...)

Nummer: 0848 57 47 37 (Krise 7)

### **Weitere Ansteckung verhindern.**



Begrenzt den Körperkontakt zu der angesteckten Person aufs Nötigste (z.B. durch ein Krankenzimmer). Zudem sollte die erkrankte Person eine Hygienemaske tragen. So verhindert ihr, dass sich das gesamte Lager ansteckt.

### **Hotline:**

Wenn ihr noch weitere Fragen zum Virus-H1N1 (bekannt als Schweinegrippe) habt, gibt diese Hotline gerne Auskunft: **031 322 21 00**