

## **Merkblatt Bauchschmerzen: Inputs zu Bauchschmerzen im Lager**

---

### **Definition:**

Bauchschmerzen sind nicht gleich Bauchschmerzen!  
Es kann sich sowohl um eine ungefährliche Erscheinung, aber auch um eine ernsthafte Krankheit handeln.

### **Massnahmen:**

- Patient ins Bett legen.
- Beine etwas hochlagern oder seitlich anziehen. Dies dient zur Entspannung der Bauchmuskulatur.
- Ruhe und ein Glas warmer Tee soll die nötige Entspannung bringen.
- Bei Menstruationskrämpfen oder bei Magenschmerzen wirkt eine Bettflasche.
- Schmerzmittel nur bei klar erkennbaren harmlosen Bauchschmerzen anwenden. Sie können das Krankheitsbild verwischen.

### **Ärztliche Behandlung:**

- Bei Verdacht auf Bilddarmentzündung (stechender Schmerz auf der rechten Seite, nach kurzem Druck mit den Fingern).
- Bauchschmerzen mit Fieber.
- Bauschmerzen, welche mit einfachen Mitteln nicht behebbar sind.

